

net ふくおか市民政治ネットワーク・岡垣

☆政治は生活を豊かにするツール！
 ☆ふくおか市民政治ネットワーク・岡垣は、
 住民の声を行政に届ける市民の政治団体です。
 ☆活動に共感して下さる方、カンパによる支援をして下さる方、
 住んでいる地域へのニュース配布ボランティアも募集中です！
 (会員募集中：年会費1口：1500円です)

ネット議員/ **西 みちよ**
 (岡垣町議会議員)

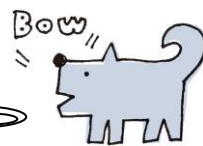


◆住所 遠賀郡岡垣町東松原1-5-2
 ◆TEL・FAX 093-283-3423
 ◆携帯 090-2080-5193
 ◆Email okagaki@fnet.gr.jp
 ◆HP http://www.fnet.gr.jp



住んでいる私たちの声を
 議会へ届ける♪

健康づくりと公園調査



①『岡垣町の桜公園（百合ヶ丘）に
 健康遊具が設置されていたよ』
 という話を聞きました。早速、調査へ。



説明が大き
 ければなあ…



②『近隣の公園はどうなっているの?』と、
 他の町の公園へ調査に。



細やかな説明が、大きく見えるように表示していました。丁寧な説明が書いてあったら、やってみたくなる!と実感しました。



こんな説明
 あったらいいな!



③岡垣町では、第2次健康増進計画を策定し「みんなが健やかで安心して暮らせるまち」を目指しており「岡垣町の健康づくり10カ条」として具体的な取り組みを行っています。

岡垣町の平成28年度決算では、国民健康保険事業特別会計は前年度に引き続き赤字となっており、今後も厳しい財政状況が続くことが予想されています。国民健康保険の増大を抑制するためにも、更なる取り組みが必要です。

今回調査したことから、身近な公園で健康づくりを意識できる事が分かりました。せっかく設置された健康遊具を有効活用し、子どもも大人も楽しめる憩いの公園が増える事を、私たちは望みます。



運動と正しい食事を!



健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。

(日本WHO協会)

2017年12月の議会の一般質問での発言については、裏面に記載しています。ぜひ、ご覧ください。



先日、子ども達と森へどんぐりを拾いに行きました。間もなく袋いっぱい。「おなかいっぱいになったきぶん」と笑顔の息子。
 (ん、待てよ、このどんぐりはここに住む動物達にとっては冬の大切な食べ物) そんな話をしたら「使う分だけもらってあとは返したらいいね!」と子ども達。子ども達が大人になる頃、森の土の上ですでに芽を出したどんぐり達が太木になり動物たちも住む豊かな森が続いていますようにと想いを馳せたひとときでした。(ペンネーム：3ボーイズママ)

