

食べることは 生きること

～ 食べたものが、わたしになる ～



わたしたちの周りには、いろいろな食べものであふれています。

食べものがカラダをつくり、将来の健康にも影響します。そのため何を食べるのか、選択が大切になります。

日頃、何気なく口にしている食べもののことを一緒に考えてみませんか？

場所：河東コミュニティセンター

時間：10:30～12:00

日程：第1回目〈大会議室〉 5月22日(金曜日)

DVDを視聴し、農薬「ネオニコチノイド」について知ろう

第2回目〈大会議室〉 6月23日(火曜日)

砂糖は甘い、でも取りすぎたら…砂糖の真実を知ろう

第3回目〈調理室〉 7月17日(金曜日)

「オーガニック食材の試食&おしゃべり会」 参加費 500円
(スリッパ持参)

第4回目以降も企画中

※毎回参加できなくてもOK。

参加したい回だけでも、一度だけの参加もOK。

参加申し込みをお願いします。



《申し込み先》

ふくおか市民政治

ネットワーク

☎ 0940-37-0700

✉ munakata@fnet.gr.jp

